

Памятка родителю

ОХРАНА ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



1. Строго следить, чтобы дети не ели и не брали в рот незнакомые растения, ягоды, грибы, траву и т.д., разъяснять детям опасность отравления.

2. С наступлением жаркого периода необходимо обеспечить ребенка:

- удобной с фиксированной пяткой летней обувью;
- одеждой для прогулок выполненной из натуральной хлопчатобумажной ткани;
- комплектами сменного нательного белья;
- легкими головными уборами;

3. Чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени.

4. Постоянно следить за температурным и воздушным режимом в помещении;

- проветрить помещение
- открывать только окна, имеющие защитные решетки, не допускать сквозного проветривания в присутствии ребенка;

5. Соблюдать питьевой режим,

6. В жаркое время использовать игры с водой и песком, при этом песок должен быть чистым, влажным; игры должны быть спокойными, малоподвижными;

